KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Mistrzostwa Gminy Wola Krzysztoporska w „Mocowaniu się na macie”

03.06.2018 r. Wola Krzysztoporska

I. Cel imprezy:

- promocja sportu zapaśniczego gminie,
- wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników z klas I – III Szkół Podstawowych Gminy Wola Krzysztoporska w „Mocowaniu się na macie”
- promocja Gminy Wola Krzysztoporska.

II. Organizatorzy:

- LUKS „ATHLETIC” Wola Krzysztoporska,
- Gminne Zrzeszenie LZS w Woli Krzysztoporskiej,
- Gmina Wola Krzysztoporska.

III. Termin i miejsce:

- Zawody odbędą się 03.06.2018 r. (niedziela) w Boisko Sportowe w Woli Krzysztoporskiej ul. Cmentarna
- Program zawodów:

do 10:30 zapisywanie zawodników i zawodniczek, ważenie, losowanie (Sala SP w Woli Krzysztoporskiej)

11:00 - uroczyste otwarcie i walki,

13:00 – dekoracja zawodniczek i zawodników.

IV. Warunki uczestnictwa:

- prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki urodzenia 2008 i młodsi. Posiadający legitymację szkolną i zgodą prawnych opiekunów na udział w zawodach oraz nie mają przeciwskazań zdrowotnych,

V. Regulamin rozgrywania konkursów „z mocowaniem z elementami zapasów”

5.1. Za wygranie pojedynku wypychania się uczestnik otrzymuje 1- mały punkt.

5.2. Aby wygrać pojedynek trzeba zdobyć 2 punkty

5.3. Przy remisie 1:1 następuje dogrywka w „walce o piłkę”

1. Walka o wypchnięcie się z maty.

Wyznaczeni zawodnicy (chłopcy rywalizują z chłopcami, dziewczynki z dziewczynkami) stają naprzeciwko siebie na środku maty.

Sędzia umieszcza obydwu walczących na środku maty naprzeciwko siebie, proste ramiona wyciągnięte w przód trzymane na barkach przeciwnika.

Pole walki ogranicza „zona" (jak w walce zapaśniczej), wyjście/ wypchnięcie za matę oznacza stratę 1 pkt.

Dotknięcie maty rękoma lub kolanami (lub innymi częściami ciała niż stopa) oznacza stratę 1 pkt.

Walczymy do dwóch zwycięstw.

Dogrywka

„Walka o piłkę"

Walczący stają naprzeciwko siebie na środku maty, proste ramiona wyciągnięte w przód. Sędzia umieszcza pomiędzy obydwu rywalizującym piłkę gumową, którą rywalizujący kładą dłonie. Sędzia sprawdza czy piłka jest trzymana równo przez walczących. Na sygnał sędziego zawodnicy starają się wyrwać piłkę rywalowi i unieść ją do góry. Pole walki ogranicza „zona" (jak w walce zapaśniczej), wyjście/ wypchnięcie za matę oznacza przegraną.

Uwaga!

- zawodnicy rywalizują w pozycji stojącej lub parterowej

- zakaz jest uderzana, podcięć, szczypania i robienia rzutów.

6. Nagrody:

- Najlepsi zawodnicy i zawodniczki dostaną dyplomy i nagrody rzeczowe,
- Wszyscy uczestniczy dostaną medale uczestnictwa.

6. Postanowienia końcowe:

- Zawody zostaną rozegrane na matach 8*8m, ewentualne zmiany regulaminu przysługują organizatorowi. Zgłoszenia uczestników do 03.06.2018 r.

- Każdy uczestnik festynu musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych i publikacji wizerunku do promocji festynu przez organizatorów. W przypadku osób niepełnoletnich obowiązuje zgoda prawnych opiekunów.

Wszelkie informacje udziela Tomasz Woźniak telefon kontaktowy 501043123

ORGANIZATOR